

37歳以下先着40名様限定!

# 貴方の人生増やしませんか?

～上手な時間の作り方と確実な仕事の進め方～

**参加費  
無料!**

## こんなお悩みありませんか?

- ・ 仕事と他の活動の両立が難しい  
(参加したい気持ちはあるのに……  
残業が長くなってしまふせいで他の活動を欠席しがち)
- ・ 複数のイベントの準備を進めていくのが大変  
(計画的に進めていきたい気持ちはあるけれど……  
期限が迫ってからあわてて動き出すことが多い)
- ・ 家族とのイベントも、つい後回しにしてしまう  
(「今年こそは」と思っていたはずなのに……  
誕生日や記念日の準備を忘れてしまう)

## 講演内容

- 時間管理(タイムマネジメント)とは
- 手軽で効果的な長期スケジュール作成
- 時間管理を実践しよう

## 日時

2017年6月7日【水】  
19:15▶▶21:00

## 会場

青梅商工会議所 3F会議室  
東京都青梅市上町373-1

事前受付を行っております。  
電話またはホームページより  
お申込みをお願い致します。



TEL:0428-23-0111 担当:土肥・平野

## 講師

(有) ビズアーク取締役社長  
みずぐち かずひこ

**水口 和彦 氏**

1967年石川県金沢市生まれ。大阪大学大学院理学研究科卒業。

エンジニア時代に数々の時間管理手法を試すが、スピードの速い現在のビジネス環境に合った時間管理手法を求めて研究を開始。試行錯誤の結果、シンプルで無駄のない時間管理手法を確立。これが好評となり、さらなる普及を目指して独立。現在に至る。

その手法は、他の時間管理法を継続できなかった人も継続できると評判を得る。

時間管理をメインテーマに8冊の執筆を行い、メディア取材・執筆も豊富。